

Comune di Castel Guelfo
Scuola dell'Infanzia - Menù Estivo
Anno Scolastico 2020/2021



Revisione 09/09/2020

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta fresca	Merenda (solo infanzia)
LUN	1	Pasta all'olio	Svizzera di bovino	Insalata verde con mandorle	Pane	Mousse di frutta	Stregchette
MAR		RISO con zucchine	Bocconcini di pollo dorati	Pomodori al forno	Pane	Mousse di frutta	Mousse di frutta
MER		TAGLIATELLE al ragù	Formaggio fresco (1/2 porz.)	Carote e mais	Pane	Mousse di frutta	Crackers
GIO		Pasta ricotta e spinaci	Crocchette vegetariane	Verdura fresca mista	Pane	Mousse di frutta	Succo di frutta e biscotti
VEN		Pasta pomodoro e basilico	Platessa al forno	Patate e fagiolini	Pane	Mousse di frutta	Mousse di frutta
LUN	2	Pasta al ragù di fagioli	Sformato di zucchine	Fagiolini al vapore	Pane	Mousse di frutta	Crostatina alla marmellata
MAR		Passato di verdura con pastina	Piadina con Prosciutto crudo (Inf: cotto)	Verdura fresca mista	-	Mousse di frutta	Mousse di frutta
MER		Pasta al pomodoro	Cotoletta di pesce al forno	Patate al forno	Pane	Mousse di frutta	Succo di frutta e biscotti
GIO		RISO all'ortolana	Salsiccia al forno	Insalata e carote	Pane integrale	Mousse di frutta	Mousse di frutta
VEN		Pasta tonno e prezzemolo	Mozzarella	Pomodoro fresco	Pane	Mousse di frutta	Crackers
LUN	3	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di ceci	Zucchine al vapore	Pane	Mousse di frutta	Succo di frutta e biscotti
MAR		Pasta all'olio	Pesce al pomodoro	Patate al vapore	Pane	Mousse di frutta	Mousse di frutta
MER		Crema di verdure e legumi con ORZO	Polpette di ricotta	Insalata verde con mandorle	Pane	Mousse di frutta	Stregchette
GIO		LASAGNE (piatto unico)	-	Pinzimonio	Pane	Mousse di frutta	Mousse di frutta
VEN		FARRO al pesto con pomodoro e zucchine (F)	Bocconcini di tacchino al limone	Rosticciata di verdure	Pane	Mousse di frutta	Crostatina alla marmellata
LUN	4	Pasta aglio e olio	Straccetti di lombo alla pizzaiola	Fagiolini al vapore	Pane	Mousse di frutta	Mousse di frutta
MAR		Pasta al pesto	Platessa gratinata	Patate prezzemolate	Pane integrale	Mousse di frutta	Crackers
MER		RISO con verdure e zafferano	Arrosto di maiale	Carote, zucchine e pomodoro crudi	Pane	Mousse di frutta	Stregchette
GIO		Pizza margherita	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Verdura fresca mista	-	Mousse di frutta	Mousse di frutta
VEN		Pasta al pomodoro	Coscia di pollo al forno (Inf: Disossata)	Bietola all'olio	Pane	Mousse di frutta	Succo di frutta e biscotti
LUN	5	Pasta con piselli e carote	Frittatina	Zucchine trifolate	Pane	Mousse di frutta	Crackers
MAR		GARGANELLI ragù di salsiccia (piatto unico)	Rosti di patate e prosciutto	Insalata verde	Pane	Mousse di frutta	Mousse di frutta
MER		Pasta con tonno e pomodoro	Formaggio fresco	Pomodoro fresco	Pane	Mousse di frutta	Succo di frutta e biscotti
GIO		Pasta alle melanzane	Pesce al forno	Patate al forno	Pane	Mousse di frutta	Mousse di frutta
VEN		RISO all'olio	Panino con Hamburger e ketchup	Carote julienne	-	Mousse di frutta	Crostatina alla marmellata

Per la scuola dell'Infanzia, è prevista una Mousse di frutta anche a metà mattina.

Comune di Castel Guelfo
Scuola Primaria - Menù Estivo
Anno Scolastico 2020/2021



Revisione 09/09/2019

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane	Frutta fresca
LUN	1	Pasta all'olio	Svizzera di bovino	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta fresca
MAR		RISO con zucchine	Bocconcini di pollo dorati	Pomodori al forno	Pane	Frutta fresca
MER		TAGLIATELLE al ragù	Formaggio fresco (1/2 porz.)	Carote e mais	Pane	Frutta fresca
GIO		Pasta ricotta e spinaci	Crocchette vegetariane	Verdura fresca mista	Pane	Frutta fresca
VEN		Pasta pomodoro e basilico	Platessa al forno	Patate e fagiolini	Pane	Frutta fresca
LUN	2	Pasta al ragù di fagioli	Sformato di zucchine	Fagiolini al vapore	Pane	Frutta fresca
MAR		Passato di verdura con pastina	Piadina con Prosciutto crudo (Inf: cotto)	Verdura fresca mista	-	Frutta fresca
MER		Pasta al pomodoro	Cotoletta di pesce al forno	Patate al forno	Pane	Frutta fresca
GIO		RISO all'ortolana	Salsiccia al forno	Insalata e carote	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Pasta tonno e prezzemolo	Mozzarella	Pomodoro fresco	Pane	Frutta fresca
LUN	3	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di ceci	Zucchine al vapore	Pane	Frutta fresca
MAR		Pasta all'olio	Pesce al pomodoro	Patate al vapore	Pane	Frutta fresca
MER		Crema di verdure e legumi con ORZO	Polpette di ricotta	Insalata verde con mandorle	Pane	Frutta fresca
GIO		LASAGNE (piatto unico)	-	Pinzimonio	Pane	Frutta fresca
VEN		FARRO al pesto con pomodoro e zucchine (F)	Bocconcini di tacchino al limone	Rosticciata di verdure	Pane	Frutta fresca
LUN	4	Pasta aglio e olio	Straccetti di lombo alla pizzaiola	Fagiolini al vapore	Pane	Frutta fresca
MAR		Pasta al pesto	Platessa gratinata	Patate prezzemolate	Pane integrale	Frutta fresca
MER		RISO con verdure e zafferano	Arrostito di maiale	Carote, zucchine e pomodoro crudi	Pane	Frutta fresca
GIO		Pizza margherita	Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Verdura fresca mista	-	Frutta fresca
VEN		Pasta al pomodoro	Coscia di pollo al forno (Inf: Disossata)	Bietola all'olio	Pane	Frutta fresca
LUN	5	Pasta con piselli e carote	Frittatina	Zucchine trifolate	Pane	Frutta fresca
MAR		GARGANELLI ragù di salsiccia (piatto unico)	Rosti di patate e prosciutto	Insalata verde	Pane	Frutta fresca
MER		Pasta con tonno e pomodoro	Formaggio fresco	Pomodoro fresco	Pane	Frutta fresca
GIO		Pasta alle melanzane	Pesce al forno	Patate al forno	Pane	Frutta fresca
VEN		RISO all'olio	Panino con Hamburger e ketchup	Carote julienne	-	Frutta fresca